

TRAMPOLINE

Ø305cm 6-potig



Artikelnummer: OD 020563

Handleiding

LEES DEZE INSTRUCTIES VOORDAT U DE TRAMPOLINE IN GEBRUIK NEEMT



Volgens de NEN richtlijn(en): EN913/ EN 13219:2008

Onderdelen lijst

Referentienummer	Omschrijving	Aantal
1	Trampoline springmat met V-vormige ringen	1
2	Stoatkussen	1
3	Top frame met verticale en horizontale verbinding	6
4	Wig-vormige voetstuk	3
5	Verticale poot	6
6	Gegalvaniseerde veren	60
7	Veiligheids instructie kaartje	2
8	Veerspanner	2

Samenstelling van de onderdelen en constructiemethoden zijn onder voorbehoud en kunnen tussentijds door verbeteringen en aanpassingen veranderen.

Introductie

Voordat je de trampoline gaat gebruiken, lees eerst aandachtig alle informatie door in deze handleiding. Net als andere soorten van lichamelijke, ontspannende activiteiten kunnen deelnemers geblesseerd raken. Volg de volgende veiligheidstips en regels om het risico op blessures te verkleinen.

- ※ Misbruik van de trampoline is gevaarlijk en kan ernstige blessures veroorzaken.
- ※ Trampoline, terugspring methodes, drijft de speler voort tot ongebruikelijke hoogtes en in verschillende lichaamsbewegingen.
- ※ Controleer de trampoline altijd voor ieder gebruik op versleten, ontbrekende of kapotte onderdelen. Eigen gebruik, zorg en onderhoud van het artikel, veiligheidsvoorschriften, waarschuwingen en springtechnieken staan in deze handleiding. Alle gebruikers en toezichthouders moeten deze instructies lezen en bekend zijn met deze instructies. Iedereen die deze trampoline gebruikt moet zich bewust zijn van zijn eigen grenzen met betrekking tot het uitvoeren van verschillende sprongen.

Waarschuwing



Niet meer dan 1 persoon op de trampoline! Meerdere personen verhogen het risico op verwondingen zoals gebroken nek, benen of rug.



Landen op je nek of hoofd kan resulteren in verlamming of overlijden! Maak geen salto's, omdat dit de kans vergroot om op je hoofd of nek te landen.

Informatie voor het gebruik van de trampoline

Om te beginnen, moet je gewend raken aan het gevoel en springen op de trampoline. De concentratie moet liggen bij de basis van je lichaamshouding en je moet iedere sprong (basis-sprongen) oefenen totdat je elke vaardigheid met gemak en controle uitvoert.

Om een sprong te onderbreken, hoef je alleen je knieën te buigen voordat ze de mat raken. Deze techniek moet geoefend worden als je de basis sprongen aan het leren bent. De vaardigheid van onderbreken moet gebruikt worden wanneer je geen controle meer hebt of uit balans raakt.

Leer altijd de makkelijkste sprong eerst en wees consequent met de controle van je sprong, voordat je verder gaat met moeilijker sprongen. Een evenwichtige sprong is er een wanneer je beginpunt hetzelfde is als je landpunt op de mat. Als je doorgaat naar de volgende sprong, zonder dat je de vorige goed beheerst, vergroot je de kans op een blessure.

Spring niet een langere tijd achter elkaar, omdat vermoeidheid de kans vergroot op blessures. Spring voor een korte periode en geef dan anderen de kans om mee te doen in dit plezier! Nooit meer dan 1 persoon springen op de trampoline.

Springers moeten t-shirts, korte broek, sweaters, goede sportschoenen, sportsokken dragen of blootvoets springen. Als je begint, kun je een t-shirt met lange mouwen en een lange broek dragen om jezelf te beschermen tegen schuren en schaven totdat je de juiste landing onder controle hebt. Draag geen schoenen met harde zolen, zoals tennisschoenen op de trampoline. Dit veroorzaakt extra gewicht op het materiaal.

Je moet altijd goed op en afstappen om blessures te voorkomen. Goed opstappen doe je door je hand op het frame te plaatsen en stap of rol op het frame, over de veren en op de mat. Ont-

hou dat je altijd je handen vasthoudt aan het frame als je op of afstapt. Stap niet direct op het frame of pak niet direct de frame mat vast. Om goed af te stappen, verplaats je je naar de rand van de trampoline en plaats je hand op het frame als steun en stap van de mat naar de grond. Kleine kinderen moeten geholpen worden bij het op en afstappen van de trampoline.

Spring niet roekeloos op de trampoline, dit vergroot de kans op blessures. De sleutel van veiligheid en plezier hebben op de trampoline is beheersing en het onder de knie hebben van de verschillende sprongen. Probeer nooit een sprong hoger dan de vorige springer. Gebruik de trampoline nooit alleen, zonder toezicht.

Ongevallen Klassement

Op en afstappen: Wees heel voorzichtig met het op en afstappen van de trampoline. Klim niet op de trampoline door het vastpakken van de frame mat, door op de veren te staan, of om op de mat van de trampoline te springen vanaf een ander object (zoals dak, ladder). Dit verhoogt de kans op blessures. Spring nooit van de trampoline rechtstreeks op de grond, zonder inachtneming van de grond. Als kleine kinderen op de trampoline spelen, hebben ze hulp nodig bij het op en afstappen.

Gebruik van alcohol of drugs: Gebruik geen alcohol of drugs als je de trampoline gebruikt. Dit verhoogt de kans op blessures. Deze middelen beïnvloeden je reactievermogen en lichamelijke coördinatie.

Meerdere springers: Als je met meer dan 1 persoon op de trampoline staat, verhoog je de kans op blessures. Blessures ontstaan als je van de trampoline valt, evenwicht verliest, botst met andere springers, of op de veren landt. Meestal loopt de lichtste persoon een blessure op.

Aanraken van de veren: Als je op de trampoline speelt, blijf dan in het midden van de mat. Dit verkleint de kans op blessures door op het frame of de veren te landen. Zorg ervoor dat het stootkussen het frame en de veren van de trampoline bedekt. Spring of stap niet direct op de frame mat, deze is niet gemaakt het gewicht van een persoon te dragen.

Controle verlies: Probeer geen moeilijke sprongen, of andere sprongen totdat je de vorige sprongen goed beheerst, of dat je weet hoe je moet springen op de trampoline. Doe je het wel, dan vergroot je de kans op blessures door op het frame, veren of buiten de trampoline te landen, doordat je je evenwicht verliest tijdens het springen. Een beheerste sprong is terecht komen op dezelfde plek waar je je afzet. Als je je evenwicht verliest als je springt op de trampoline, buig dan je knieën als je landt. Dit geeft je de kans om weer in evenwicht te komen en de sprong te stoppen.

Salto's: voer geen enkele salto uit (achter, voorwaarts) op deze trampoline. Als je een fout maakt bij het proberen van een salto, kan je op je nek of hoofd belanden. Dit verhoogt de kans op het breken van je nek of je rug, met als gevolg overlijden of verlamming.

Vreemde voorwerpen: Gebruik de trampoline niet als er huisdieren, andere mensen, of andere voorwerpen onder de trampoline liggen. Dit vergroot de kans op blessures.

Houd geen voorwerpen vast in je hand en leg geen voorwerpen op de trampoline als er iemand op de trampoline speelt. Wees bewust van wat er boven je is als je op de trampoline speelt. Boomtakken, draden of andere voorwerpen boven de trampoline vergroten de kans op blessures.

Slecht onderhoud van de trampoline: een trampoline in slechte conditie verhoogt de kans op blessures. inspecteer de trampoline eerst voordat je hem gebruikt op doorgebogen stalen buizen, gescheurde mat, ontbrekende of missende veren en stabiliteit van de trampoline.

Weersomstandigheden: Houdt rekening met de weersomstandigheden als je de trampoline gebruikt. Als de mat van de trampoline nat is, kan de springer uitglijden en een blessure oplopen. Als er te veel wind staat kan de springer zijn evenwicht verliezen.

Beperkte toegang: Als de trampoline niet gebruikt wordt berg altijd de ladder op een veilige plek, zodat kinderen zonder toezicht niet kunnen spelen op de trampoline.

Tips om het risico van ongelukken te verkleinen.

De rol van de springer om ongelukken te voorkomen.

De sleutel is om in evenwicht te blijven tijdens het springen. Maak geen moeilijkere sprongen, totdat je de basissprongen beheerst. Ontwikkeling is ook de sleutel van veiligheid en erg belangrijk. Lees, begrijp en oefen alle veiligheidsvoorschriften en waarschuwingen voor het gebruik van de trampoline. Een beheerste sprong is als je landt en afzet op dezelfde plek. Neem contact op met een gediplomeerd trampoline instructeur voor extra veiligheidstips en instructies.

De rol van de toezichthouder om ongelukken te voorkomen.

Toezichthouder moet alle veiligheidsregels en richtlijnen begrijpen en uitvoeren. Het is de verantwoordelijkheid van de toezichthouder om kundig advies en leiding te verschaffen aan alle gebruikers van de trampoline. Als de toezichthouder niet beschikbaar of niet aanwezig is moet de trampoline ongemonteerd opgeborgen worden op een veilige plek om onbevoegd gebruik te voorkomen en afgedekt met een zwaar zeil dat op slot kan of beveiligd kan worden met slot of ketting. De toezichthouder is ook verantwoordelijk voor de zekerheid dat het veiligheidslabel geplaatst wordt op de trampoline en dat de springers geïnformeerd zijn over deze waarschuwingen en instructies.

Trampoline veiligheids instructies

Springers:

- ※ Gebruik de trampoline niet als je alcohol of drugs gebruikt hebt.
- ※ Verwijder alle harde en scherpe voorwerpen die je bij je draagt voordat je de trampoline gebruikt.
- ※ Klim op en af op een beheerste en voorzichtige manier. Spring niet direct op of van de trampoline af, en gebruik de trampoline niet als middel om op of in een ander voorwerp te springen.
- ※ Leer altijd de basissprong en beheers elke soort sprong voordat je moeilijker sprongen gaat proberen. Blik terug op de basisinstructies om de basis te leren.
- ※ Om je sprong te stoppen, buig je knieën als je met je voeten op de mat land.
- ※ Hou je lichaam in controle als je op de trampoline springt. Een gecontroleerde sprong is wanneer je landt op dezelfde plek vanwaar je sprong. Als je voelt dat je je lichaam niet onder controle hebt, probeer dan om te stoppen met springen.
- ※ Spring niet voor een langdurige periode en spring niet te hoog gedurende een aantal sprongen.
- ※ Hou oogcontact met de mat om controle te houden. Als je dit niet doet, kan je je balans of controle verliezen.
- ※ Nooit meer dan 1 persoon op de trampoline.
- ※ Spring altijd onder toezicht van een begeleider op de trampoline.

Begeleider:

Maak jezelf de basis sprongen en veiligheidsregels eigen. Om blessures te verminderen en te voorkomen voer alle veiligheids instructies uit en wees zeker dat nieuwe springers de basis sprongen leren voordat ze moeilijker en gevorderde sprongen gaan proberen.

- ※ Alle springers moeten onder toezicht springen, zonder te letten op ervaring of leeftijd.
- ※ Gebruik de trampoline nooit als zij beschadigd, nat, vies of versleten is. De trampoline moet gecontroleerd worden voordat iemand begint met springen.
- ※ Hou alle objecten die de springer kunnen storen weg van de trampoline. Let op voor objecten boven het hoofd, onder en rondom de trampoline.

Trampoline plaatsing

De minimale hoogte wat toegestaan is, is 7.3 meter. In termen van horizontale ruimte, zorg ervoor dat er geen scherpe voorwerpen in de buurt van de trampoline zijn, zoals boomtakken, andere recreatieve objecten (zoals schommels, zwembaden), electriciteitsdraden, muren, hekken, enz.

⚠ WAARSCHUWING

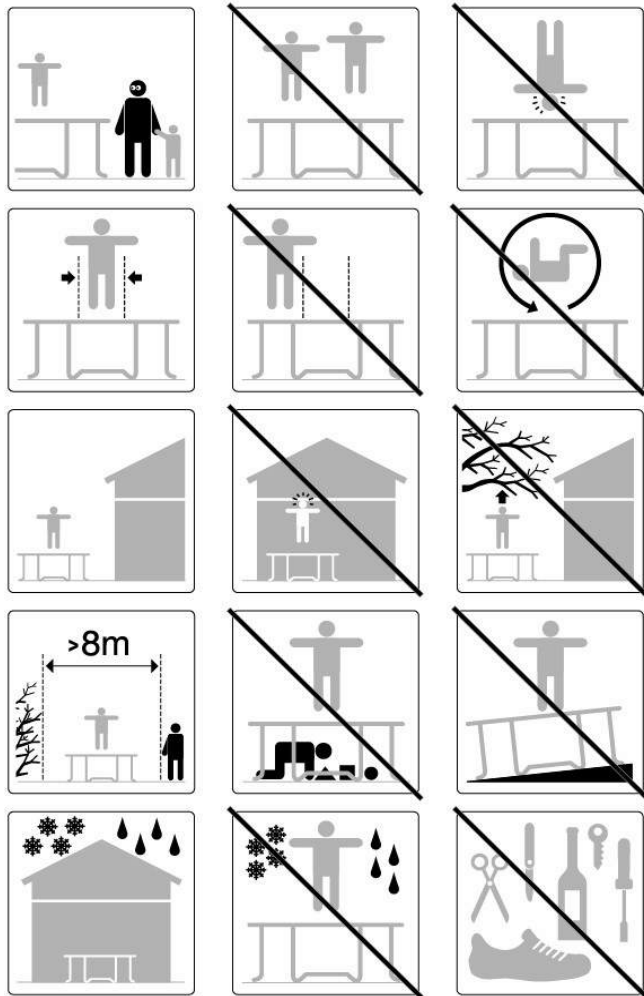
Voor veilig gebruik van de trampoline, let op de volgende punten wanneer je een plek zoekt voor de trampoline:

※ Zorg ervoor dat je de trampoline plaatst op een vlakke ondergrond.

※ Gebied is goed verlicht.

※ Geen versperringen onder de trampoline.

Als je deze richtlijnen niet volgt, loop je de kans dat er iemand een blessure oploopt.



Leer methode

De volgende stappen zijn aanbevolen om de basis stappen en sprongen te leren voordat je verder gaat met moeilijker en gecompliceerdere sprongen. Voordat je werkelijk verder gaat en de trampoline gaat gebruiken moet je eerst de veiligheidsinstructies lezen en begrijpen. Het bespreken en demonstreren van lichamelijke technieken en trampoline richtlijnen moet voorkomen tussen begeleider en leerling.

Les 1

- Op en afstap demonstratie - Het laten zien van goede technieken.
- De basissprong-demonstratie en oefening.
- Remmen/Stoppen(Controleer de sprong) demonstratie en oefening. Leer om te remmen / stoppen op commando.
- Handen en knieën demonstratie en oefening. Druk moet gericht zijn op de vierpunten landing.

Les 2

- Blik terug en oefen de technieken van les 1.
- Kniesprong demonstratie en oefening. Leer de basis sprong, door de knieën en terug, voordat je de halve draai naar links of rechts probeert.
- Zit sprong demonstratie en oefening. Leer de basis zitsprong oefening en voeg een kniebuiging toe, met handen en knieën.

Les 3

- A. Blik terug en oefen de vaardigheden en technieken, die geleerd zijn in les 1 en les 2.
- B. Voorovervallen - Om schavingen van de mat te voorkomen en om voorovervallen te leren. Alle leerlingen zouden deze positie moeten leren (met gezicht naar beneden toe) terwijl de leraar kijkt of de techniek goed wordt uitgevoerd, om blessures te voorkomen.
- C. Begin met hand en kniesprong en strek dan je lichaam uit zodat je je voorover kan laten vallen. Land voorover op de mat en kom weer terug neer op je voeten.
- D. Oefen Routine. Hand en knie sprong, val voorover op de mat, land op je voeten, zitsprong, land op je voeten.

Les 4

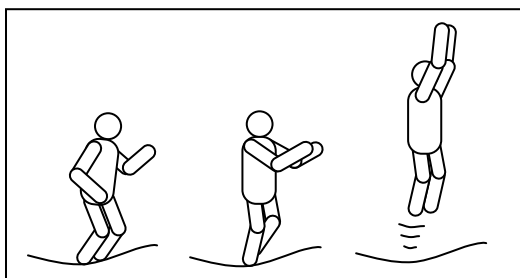
- A. Blik terug en oefen de vaardigheden en technieken die geleerd zijn in de vorige lessen.
- B. Halve draai.
 - 1. Begin met de vooroverval positie en als je contact met de mat maakt, duw je je af met je armen naar links of naar rechts en draai je je hoofd en schouders in dezelfde richting.
 - 2. Als je draait, zorg er dan voor dat je parallel blijft aan de mat en dat je je hoofd omhoog houdt.
 - 3. Na de draai landt je op je achterkant.

Na het doorlopen van deze oefeningen, hebben de leerlingen een basis om trampoline te springen. Trampolinespringers moeten aangemoedigd worden om hun eigen routines te oefenen en te ontwikkelen, met de nadruk op controle en vorm.

Een spel dat gespeeld kan worden om kinderen aan te moedigen routine te oefenen en te ontwikkelen heet: "Springen" In dit spel krijgt iedere speler een nummer van 1 tot ..x. Speler een begint met een sprong. Speler twee moet de sprong van de eerste speler herhalen en voegt zelf nog een sprong toe. Speler drie moet de sprong van speler een en speler twee herhalen en voegt zelf een sprong toe. Dit gaat zo door totdat een van de spelers de routinesprongen niet meer kan uitvoeren. De laatst overgebleven speler met goede sprongvolgorde is de winnaar. Als je dit spel speelt is het belangrijk dat je de sprongen goed en gecontroleerd uitvoert en dat je geen moeilijke en hoogvaardige sprongen maakt die je nog niet onder de knie hebt.

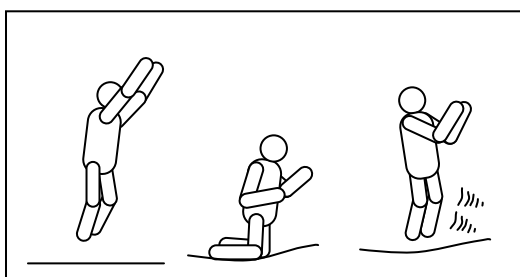
Contact een trampoline instructeur om je trampolinevaardigheden verder te ontwikkelen.

Basis Trampoline sprongen



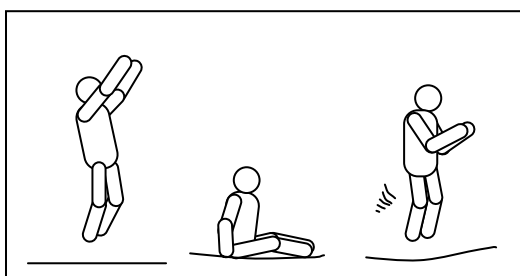
Basissprong

- 1. Begin met rechtopstaan, voeten en schouders wijd, kruin omhoog en ogen op de mat gericht.
- 2. Zwaai je armen voorwaarts en omhoog en rond in een cirkelbeweging.
- 3. Doe je voeten samen als je in de lucht bent en laat je tenen naar de grond wijzen.
- 4. Sprijdt je voeten en strek je schouders als je weer op de mat landt.



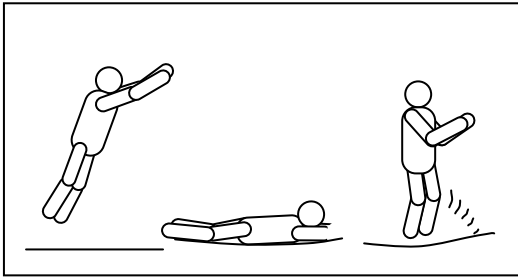
Knie sprong

- 1. Begin met de de basissprong, maar spring niet te hoog.
- 2. Land op je knieën, hou je rug recht en je lichaam rechtop. Gebruik je armen om evenwicht te houden.
- 3. Veer terug naar de basissprongpositie, door je armen op te zwaaien.



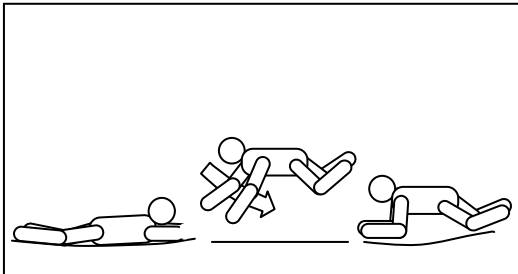
Zit sprong

- 1. Landt in een zitpositie met gestrekte benen.
- 2. Plaats je handen naast je heupen op de mat.
- 3. Duw met je handen jezelf weer omhoog, zodat je weer rechtop staat.



Voorover vallen

1. Laat je voorover vallen op de mat
2. Landt met je gezicht naar beneden en hou je handen en armen uitgestrekt vooruit op de mat.
3. Duw je van de mat af met je handen om weer terug te gaan naar staand positie.



180 graden sprong

1. Laat je voorover vallen op de mat.
2. Zet je af met je linker of rechter hand (ligt eraan welke kant je op wilt).
3. Draai je hoofd en schouders in dezelfde richting. Hou je hoofd omhoog en blijf parallel aan de mat.
4. Land weer voorover op de mat. Duw je omhoog met je handen en armen totdat je weer staat.

Om de trampoline in elkaar te zetten heb je een speciale veerspanner nodig. Deze is inbegrepen. Als de trampoline niet gebruikt wordt is het mogelijk deze makkelijk uit elkaar te halen en op te bergen. Lees eerst de instructies alvorens de trampoline te monteren.

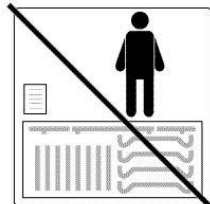
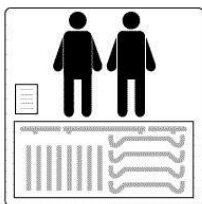
Belangrijk bij het monteren.

Bekijk deze pagina voor onderdelenomschrijvingen en nummers. Voor monteren, gebruik deze omschrijvingen en nummers als referentie.

Zorg ervoor dat alle onderdelen overeenkomen met de onderdelenlijst. Als er een onderdeel ontbreekt, bestudeer dan de instructiepagina om aan onderdelen te komen.

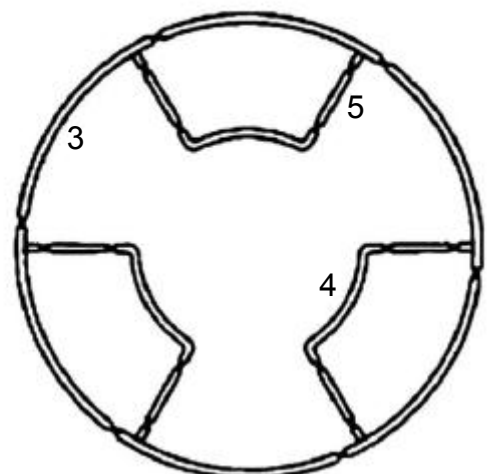
Draag handschoenen om verwondingen van scherpe punten aan uw handen te voorkomen tijdens het monteren.

Let op! Gebruik handschoenen tijdens het monteren van de trampoline om verwondingen aan de handen te voorkomen. Er zijn minstens twee volwassenen nodig om de trampoline te monteren.



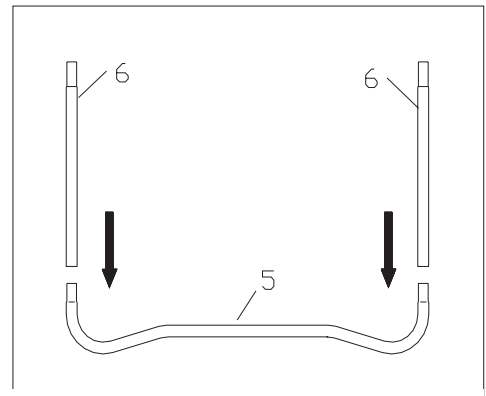
Stap 1-Frame opzet.

Controleer of uw framebuizen compleet zijn. Alle frameonderdelen met hetzelfde nummer zijn met elkaar verwisselbaar en hebben geen "rechter" of "linker" kant. Om de onderdelen met elkaar te verbinden, doe de smallere buisgedeeltes in de aangrenzende buisgedeeltes die breder zijn. Deze bevestigingsstukken noemen we "bevestigingspunten".



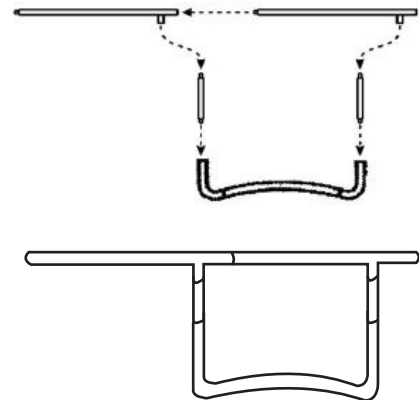
Stap 2- Monteren van het frame.

1. Monteer de verticale poten aan de wig-vormige voetstuk.
2. Houd de vergrendeling ingedrukt en schuif de delen aan elkaar.



Stap 3- Top frame

1. Monteer top frame met de verticale en horizontale verbinding aan de poten.
2. Monteer de top frame met de horizontale verbinding zoals aangegeven.

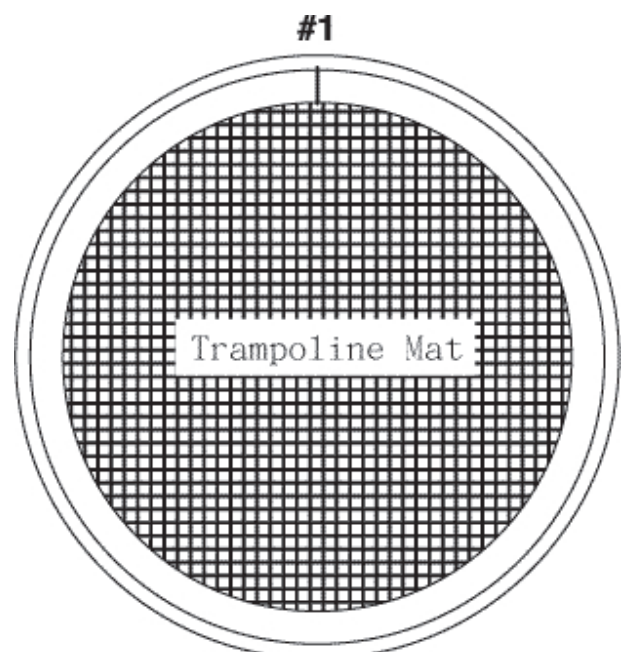


Let op! De frameconstructie is nu gereed, maar zal pas volledig stabiel zijn nadat de springmat en de veren zijn aangebracht. Zorg ervoor dat tijdens deze fase en tijdens gebruik van de trampoline, deze op een vlakke en horizontale ondergrond rust.

Stap 4- Monteren van de springmat.

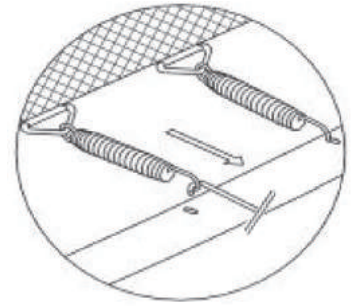
Opgelet! Het monteren en bevestigen van de springmat en de veren dienen te worden uitgevoerd door tenminstens 2 personen. Tijdens het opspannen van de springmat zal spanning ontstaan tussen de veren en de springmat. Pas op uw handen en vingers!

- A. Leg de springmat in het frame. Zorg ervoor dat de waarschuwinglabels van de springmat aan de bovenzijde bevinden.



B. Hoe gebruik je de speciale veerspanner.

Let op! De bevestigingspunten (totaal 60 stuks) van de veren zijn niet genummerd. U dient de juiste punt op het frame en en corresponderende V-vormige ring te bepalen d.m.v. het juist aftellen en vervolgens zoals de aangegeven volgorde te bevestigen.



Stap 1:

Plaats de veer, met de opening naar beneden, in het oog van de V-vormige ring. Haak het andere uiteinde van de veer aan de veerspanner en trek de veerspanner naar u toe, zoals afgebeeld.

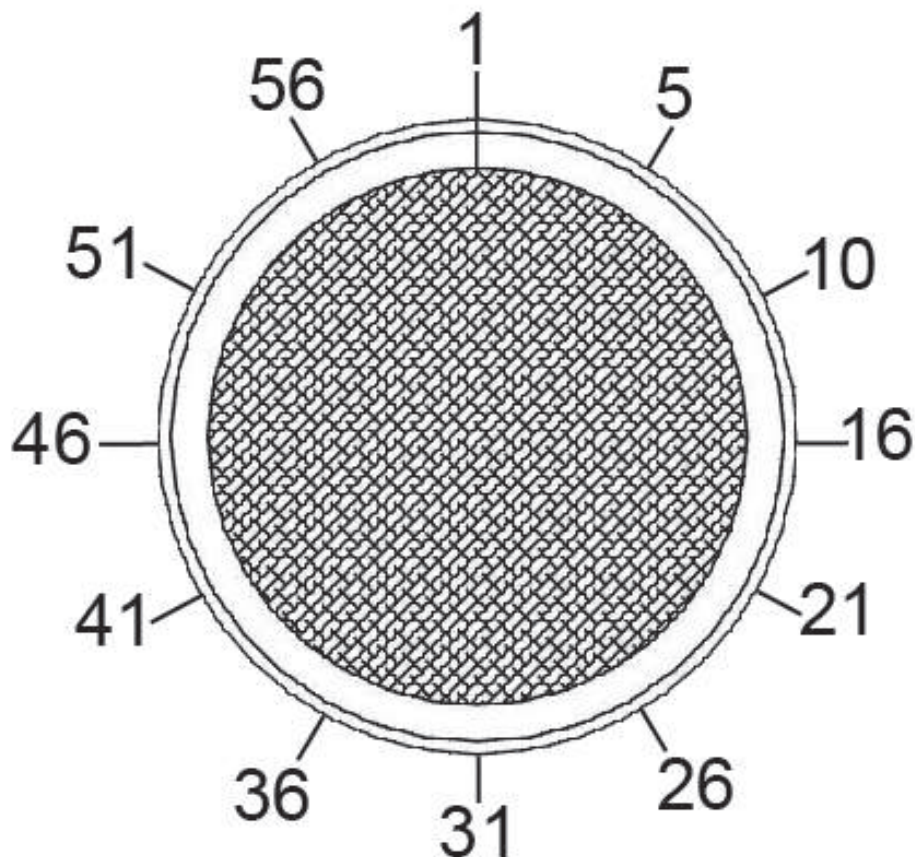
Stap 2:

Beschouw de positie van de eerste gemonteerde veer als positie nr. 1. Bevestig nu op dezelfde wijze de tweede veer op positie 31. Deze bevindt zich aan de overzijde van positie 1.

Stap 3:

Bevestig nu op dezelfde wijze de veren op positie 16 en 46. De springmat is nu gedeeltelijk opgespannen, gelijkmatig verdeeld over 4 punten.

Let op! Het gelijkmatig en juist opspannen van de springmat vergt minder inspanning. Bevestig consequent een corresponderende veer aan de overzijde van ieder gemonteerde veer alvorens u de resterende posities afwerkt.



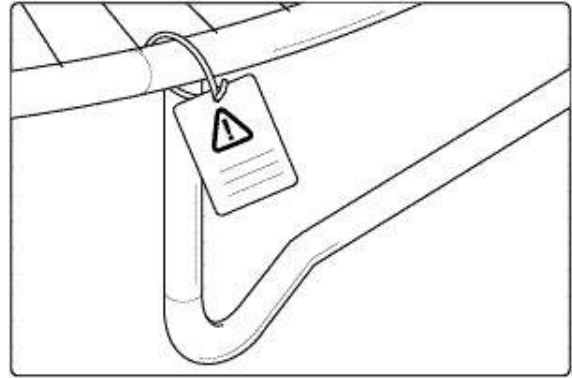
Stap 4: Bevestig vervolgens positie 51-21, 5-36, 10-41 en 56-26, enz. totdat alle veren juist zijn bevestigd.

Opmerking: Als per ongeluk een paar gaatjes of V-vormige ringen overgeslagen zijn, tel dan de gaatjes en V-vormige ringen opnieuw, verwijder of voeg veren toe om weer gelijk te komen met het goede aantal veren.

Wees voorzichtig waar je je handen en andere lichaamsdelen plaats, tijdens het monteren van de veren, omdat bevestigingspunten knelpunten kunnen worden.

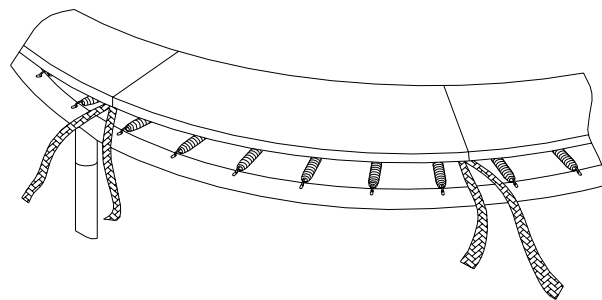
Stap 5-Veiligheidsinstructie kaartje.

Gebruik het bundelbandje, om het veiligheidsinstructie kaartje (8) aan het frame van de trampoline te hangen. Het bundelbandje zou om de verticale poot en het top frame gedeelte gebonden moeten worden, om er zeker van te zijn dat het niet van de trampoline afvalt.

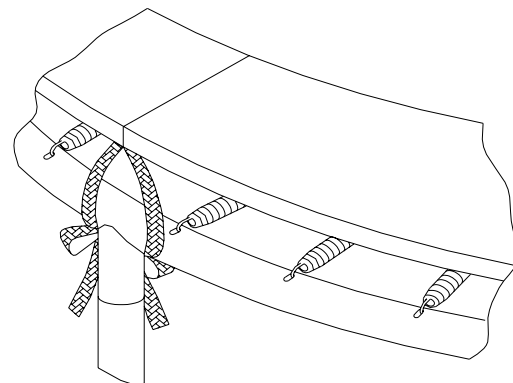
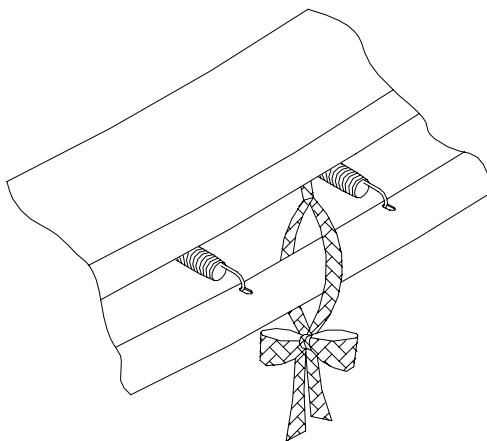


Stap 6- Montage van het stootkussen.

Leg het stootkussen over de trampoline, zodat de veren en het ronde frame bedekt zijn. Wees er zeker van dat de stootkussen alle metalen onderdelen bedekt.



Bindt de bandjes die zich aan de onderkant van de mat bevinden vast aan het frame. Leg het stootkussen goed om het frame.



Onderhoud

Deze trampoline is ontworpen en gemaakt met kwaliteitsmateriaal en vakmanschap. Als de trampoline goed verzorgd wordt en op de goede manier gebruikt wordt, dan kan de trampoline jaren plezier, oefening en genot bieden, en verminderd de kans op blessures. Volgt u a.u.b. de volgende richtlijnen:

De trampoline is ontworpen om een bepaald gewicht te kunnen dragen. Zorg ervoor dat altijd maar 1 persoon de trampoline gebruikt. Deze persoon mag tot 91Kg wegen.

De gebruikers kunnen sportsokken, gymschoenen dragen of blootvoets springen. Let goed op dat straat of tennisschoenen niet gedragen mogen worden tijdens het springen op de trampoline. Huisdieren mogen niet op de trampolinemat lopen om beschadigingen, gaatjes en scheuren in de mat te voorkomen. Spelers mogen geen scherpe objecten dragen of vasthouden tijdens het spelen om en op de trampoline.

Inspecteer de trampoline altijd voor ieder gebruik, op verweerde, verkeerd gebruikte of ontbrekende onderdelen. De volgende voorwaarden kunnen voorkomen, die de kansen op verwondingen kunnen verhogen. Kijk uit voor:

- Gaatjes, gaten, scheuren in de mat.
- Doorzakken van de mat.
- Losse stiksels of verslechtering van de mat.
- Verbogen of gebroken frame onderdelen, zoals poten.
- Gebroken, vermiste of beschadigde veren.
- Beschadigd, ontbrekende of niet goed bevestigde frame mat.
- Uitstekende onderdelen (vooral scherpe onderdelen) van het frame, veren of mat.

Als u een van de bovengenoemde voorwaarden of andere, waarvan u denkt dat de trampoline iemand kan verwonden vindt, dan moet de trampoline uit elkaar gehaald worden of niet gebruikt worden totdat de voorwaarden opgelost zijn.

Wind Condities.

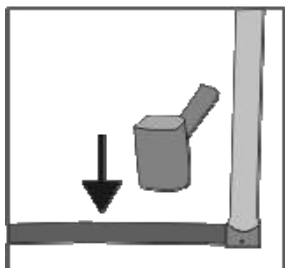
In sommige wind omstandigheden, kan de trampoline omvergewaaid worden. Als er winderige weersomstandigheden op komst zijn, moet de trampoline verplaatst worden naar een beschermde plaats, of de trampoline moet afgebroken worden. Een ander mogelijkheid is het ronde frame vastbinden aan de grond met touw en palen. Voor veiligheid zijn tenminste 3 touwen en 3 palen nodig. Bindt niet alleen de poten vast aan de grond, omdat de wind het bovenframe uit de poten kan waaien.

Trampoline verplaatsen.

Om de trampoline te verplaatsen, zijn er 2 volwassenen nodig. Alle bevestigingspunten moeten met weersbeschermdende tape afgeplakt worden, zoals duct tape. Dit houdt het frame in tact tijdens het verplaatsen en zal voorkomen dat de frame onderdelen van elkaar loszakken. Til de trampoline een stukje op van de grond en hou de trampoline horizontaal tijdens het verplaatsen. Voor andere verplaatsingen moet de trampoline uit elkaar gehaald worden.

Demontage

De verbindingen van de trampoline zitten na montage "klem" vast. Gebruik een rubberen hamer om deze verbindingen voorzichtig los te kloppen.



BEWAAR DEZE INSTRUCTIES OP EEN VEILIGE PLAATS.